



## Männercafé

Vom 17. September bis (vorerst) kurz vor Weihnachten führt der Verein für Männerfragen dieses pop-up Projekt durch. Es will eine niederschwellige Anlaufstelle für Männer aller Altersgruppen sein, inkl. aller Personen, die sich männlich identifizieren oder dem männlichen Spektrum zuordnen. Unser Hauptziel ist es, Männer zu erreichen, welche sich Beratung wünschen, jedoch keine Beratungsstelle aufsuchen wollen. In ein Männercafé geht man(n) da leichter! Finanziert wird das Projekt durch Spenden und Zuwendungen von Firmen, Stiftungen und Personen.

### Öffnungszeiten:

- ✓ Mittwoch 11 – 12:30h 15 – 19h
- ✓ Donnerstag 11 – 12:30h
- ✓ Freitag 09:30 – 11h

**Jeden Freitagnachmittag** von 13:30 – 17h sowie jeden ersten Samstag im Monat (ab November) findet unser "Vater-Kind-Treff" statt, wo sich Männer mit ihren Kindern treffen können. In diesem Rahmen bieten wir auch moderierte Gesprächsrunden an zu wechselnden Themen (z.B. Männlichkeit heute, Männerfreundschaften, Work-Life-Balance, emotionale Kompetenz) sowie Workshops und Vorträge zu Männerrelevanten Themen wie Gesundheit, Stressbewältigung, Beziehungen, Männerrollen, Karriere, Sexualität. Einladen werden wir auch speziell Männer mit Migrationshintergrund, um ihre soziale Teilhabe zu fördern und den interkulturellen Austausch zu stärken.

**Das Angebot orientiert sich** am erfolgreichen Konzept von [maennerfragen.at](http://maennerfragen.at) (Bregenz). Im Jahr 2024 zählte das dortige Männer\*Cafe 4'200 Besucher\*innen. Übertragen auf uns hiesse dies rund 100 Besucher\*innen bis Weihnachten.

**Nebst den Öffnungszeiten** steht es interessierten Personen und Organisationen auf Anfrage offen. Gerne auch euch als Unterstützer für eine Sitzung, einen Hock oder ...

Hier ein Einblick in die Räumlichkeiten:



**Hauptraum** mit Theke und Sitzmöglichkeiten (Bild 1 & 2)

- Hier platzieren wir vielfältige Informationen für Männer und Familien.
- An der Wand rechts (Glastüre) führen wir unsere UnterstützerInnen auf. Gerne würden wir hier auch die SPS Foundation angeben.

Im zweiten Raum rechts hinten sind weitere Sitzgelegenheiten sowie ein Tischfussball und ein Dartspiel.

Für den Vater-Kind-Treff räumen wir Möbel hinaus und schaffen Platz für die Kinder mit Spielteppichen, Spielzeug und weiterem mehr.

Ausführliche Informationen finden sich unter [www.maennerfragen.li](http://www.maennerfragen.li) > Angebote > Männercafé; [Direktlink](#).

Gerne stehe ich für weitere Anliegen und Fragen zur Verfügung.



**Hansjörg Frick**

Geschäftsführung Männerfragen  
Projektleitung Männercafé